

মণ্ডান

পরিষেবা।

সেপ্টেম্বর-অক্টোবর ২০২১

কৃষি, স্বাস্থ্য, পরিবেশ ও বাস্তবিদ্যা বিষয়ক, এই তথ্য-মাসিক কোনো সংবাদপত্র নয়, বরং সংবাদ বিনিময়-পত্র। এই বিনিময়-প্রয়াসে যুক্ত বাংলা-আসাম-ত্রিপুরা-বাংলাদেশ সহ বঙ্গভূমী বৃত্তের বিবিধ আঞ্চলিক সংবাদ-সাময়িকী।

চাষের জমি গিলছে ইটভাটা

২৭/১৮

ইটভাটা এতদিন ছিল খনি জাতীয় কাজ বা মাইনিং অ্যাস্ট্রিভিটি। কারণ, মাটি খুঁড়ে ইট তৈরির কাজ হত ইটভাটায়। পরিবেশ দফতরের ছাড়পত্র ছাড়া ইটভাটার অনুমোদন দেওয়া হত না। আর পরিবেশ মন্ত্রকের ছাড়পত্র পেতে অনেক কঠিনত পোষাতে হত। ছাড়পত্রের এই ব্যবস্থা শিথিল করে রাজ্য মন্ত্রীসভা সিদ্ধান্ত নিয়েছে, এখন থেকে দেড় মিটার পর্যন্ত মাটি খুঁড়ে ইট তৈরি করা হলে তা খনির কাজের সঙ্গে যুক্ত করা হবে না। ফলে পরিবেশ দফতরের ছাড়পত্রের কোনো দরকার পড়বে না। আগেই রাজ্য বহু বেআইনি ইটভাটা বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়ার ঘটনা এ রাজ্যে ঘটেছে। মন্ত্রীসভার এই সিদ্ধান্তে এক ঝটকায় সব বেআইনি ইটভাটা এবার আইনি হয়ে যাবে। যারা পরিবেশের দৃঢ়ণ করছে তাদেরও আর ধরা যাবে না। এছাড়া আরো অনেক ইটভাটা তৈরি হবে যত্রত্র। ইটভাটায় মাটির ওপর থেকে দেড় মিটার অবধি খুঁড়ে ইট তৈরি করা হয়। এজন্য নতুন ইটভাটা তৈরি হলে নষ্ট হবে আরো কৃষি জমি। এর ফল শেষ পর্যন্ত ভুগবেন চাষিরা।

উত্তর পূর্বে জৈবচাষ

২৭/১৯

রাষ্ট্রীয়ত সংস্থা উত্তর পূর্বাঞ্চল কৃষি বিপণন নিগম লিমিটেড-কে ৭৭.৪৫ কোটি টাকার পুনরুজ্জীবন প্যাকেজের অনুমোদন দিয়েছে ক্যাবিনেট কমিটি। সরকার মনে করছে, এর ফলে উত্তর পূর্বাঞ্চলের চাষিরা তাদের পণ্যের সঠিক দাম পাবে। কারণ এখন থেকে এই সংস্থা একদিকে যেমন চাষিদের প্রশিক্ষণ, জৈব বীজ ও সার দিয়ে সহায়তা করতে পারবে। অন্যদিকে উৎপাদিত ফসলের দেশে এবং বিদেশে বিপণনের জন্য প্রচার কর্মসূচি নিতে পারবে। সরকার মনে করছে এতে ৩৩ হাজার মানুষের কর্মসংস্থান হবে। একই সঙ্গে এই নিগমের আয় বাড়বে এবং কেন্দ্রীয় সরকারের ওপর নির্ভরতা বন্ধ হবে।

ওজোন ছাতা রক্ষা

২৭/২০

কেন্দ্রীয় মন্ত্রীসভা পর্যায়ক্রমে হাইড্রোফুরো কার্বন নির্গমন কমানোর জন্য ওজন স্তরে ক্ষতিকারী পদার্থের বিষয়ে মন্ত্রিওল প্রোটোকলে কিগালি সংশোধনীতে পরিবর্তন নিয়ে আসার ক্ষেত্রে অনুমোদন দিয়েছে। এর ফলে, হাইড্রোফুরো কার্বন নির্গমন হ্রাস পর্যায়ক্রমে গ্রিন হাউজ গ্যাসের পরিমাণ কমিয়ে জলবায়ু পরিবর্তন রুখতে সাহায্য করবে। হাইড্রোফুরো কার্বন উৎপাদনকারী শিল্পগুলি পর্যায়ক্রমে এই কার্বন উৎপাদন বন্ধ করবে।

সরকারের এই পরিকল্পনার লক্ষ্য হল, ২০২৩ সালের মধ্যে শিল্প সংস্থার সঙ্গে যুক্ত সব পক্ষের প্রয়োজনীয় পরামর্শ নেওয়ার পর, পর্যায়ক্রমে হাইড্রোফুরো কার্বন নির্গমন কমানোর জন্য জাতীয় কৌশল কার্যকর করা। এছাড়া ওজোন স্তরকে ক্ষতিগ্রস্ত করতে পারে এমন পদার্থ (নিয়ন্ত্রণ ও ব্যবস্থাপনা) বিধি ২০২৪ এর মাধ্যমের মধ্যে কার্যকর করা। এই সময়ে হাইড্রোফুরো কার্বন উৎপাদন ও ব্যবহারে উপযুক্ত নিয়ন্ত্রণের জন্য বর্তমান আইনি পরিকাঠামোর পরিবর্তন করা হবে। হাইড্রোফুরো কার্বন নির্গমন কমালে পর্যায়ক্রমে প্রায় ১০৫ মিলিয়ন টন কার্বন ডাই অক্সাইড নির্গমন রোধ করা যাবে বলে মন্ত্রীসভা আশা করছে। উল্লেখ্য, ২০১৬ সালের অক্টোবরে 'ঝয়ান্ডা'র কিগালিতে অনুষ্ঠিত মন্ত্রিওল প্রোটোকলের ২৮ তম বৈঠকে অংশগ্রহণকারী দেশ হিসেবে ভারত মন্ত্রিওল প্রোটোকল গ্রহণ করেছিল। প্রশ্ন হল ২০১৬ সালে সহমত হয়েও সরকার এতদিন হাইড্রোফুরো কার্বন নির্গমন নিয়ে কিছু করেনি কেন?

বিপর্যয় রুখতে ভারত-বাংলা চুক্তি

২৭/২১

ভারতের জাতীয় বিপর্যয় ব্যবস্থাপনা কর্তৃপক্ষ (এনডিএমএ) এবং বাংলাদেশের বিপর্যয় ব্যবস্থাপনা ও ত্রাণ মন্ত্রকের মধ্যে একটি চুক্তি স্বাক্ষরিত হয়েছে। এই চুক্তিপত্র অনুযায়ী, ভারত ও বাংলাদেশ বিপর্যয় ব্যবস্থাপনা ও মোকাবিলায় প্রস্তুতি, দক্ষতা বৃদ্ধিসহ

বিভিন্ন বিষয়ে পারম্পরিক তথ্য আদান-প্রদান করা হবে। এর ফলে, উভয় দেশই উপকৃত হবে। সমরোতাপ্রের উল্লেখযোগ্য দিক হল -

- ১) কোনো দেশে প্রাকৃতিক বা মনুষ্যসৃষ্ট বড় বিপর্যয় ঘটলে ত্রাণ ও পুনর্গঠনের কাজে অন্য দেশ সহায়তা করবে।
- ২) এ সংক্রান্ত প্রাসঙ্গিক এবং বৈজ্ঞানিক তথ্য দুটি দেশ বিনিময় করবে। এতে বিপর্যয়ের সময় প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণ এবং দক্ষতা বৃদ্ধির ফলে পরিস্থিতির মোকাবিলা করতে সুবিধা হবে।
- ৩) উন্নত তথ্য প্রযুক্তি ব্যবস্থাপনা, দ্রুত সর্তর্কার্তা প্রেরণ, দিক-নির্দেশ ব্যবস্থাপনা, বিপর্যয় প্রতিরোধে প্রয়োজনীয় প্রস্তুতি সহ দুটি দেশ তথ্য আদান-প্রদান করবে।
- ৪) বিপর্যয় ব্যবস্থাপনা প্রতিরোধে আধিকারিকদের প্রশিক্ষণ দেওয়া হবে।
- ৫) দুটি দেশ যৌথভাবে বিপর্যয় প্রতিরোধে প্রয়োজনীয় প্রস্তুতি খতিয়ে দেখতে মহড়া চালাবে।
- ৬) বিপর্যয় ব্যবস্থাপনা প্রতিরোধে বিভিন্ন প্রযুক্তি ও যন্ত্রপাত্রের ব্যবহারের জন্য প্রয়োজনীয় প্রশিক্ষণ দেওয়া হবে।
- ৭) বিপর্যয় ব্যবস্থাপনা সংক্রান্ত বিভিন্ন প্রকাশনা, পার্ট্য পুস্তক ও তথ্য বিনিময় করা হবে। এছাড়াও, প্রয়োজনীয় গবেষণামূলক বিভিন্ন উদ্যোগ নেওয়া যেতে পারে।

উল্লেখ বাংলাদেশের সুন্দরবন অঞ্চল, রামপালে ভারতের সহায়তায় যে বিদ্যুৎ কেন্দ্র তৈরি হচ্ছে তা নিয়ে বাংলাদেশে যথেষ্ট অসন্তোষ রয়েছে। সেখানকার পরিবেশ নিয়ে কর্মরত মানুষজন মনে করছেন, এই বিদ্যুৎ কেন্দ্রের ফলে দুই দেশের সুন্দরবনের ক্ষতি হতে পারে। এর ফলে বড় বিপর্যয় হতে পারে। চুক্তিতে অবশ্য এই কেন্দ্র নিয়ে কোনো কথা নেই।

কড়া প্লাস্টিক

২৭/২২

একবার ব্যবহারযোগ্য প্লাস্টিকের কারণে যে দূষণ সৃষ্টি হচ্ছে তা আমাদের এক কঠিন পরিবেশ সমস্যার মুখোমুখি দাঁড় করিয়েছে। ২০১৯ সালে রাষ্ট্রসংঘের পরিবেশ সংক্রান্ত চতুর্থ সভায় ভারত একবার ব্যবহারযোগ্য প্লাস্টিক পণ্যের দূষণ মোকাবিলায় একটি প্রস্তাব পেশ করে। বিশ্বব্যাপী এর গুরুত্বের কথা উপলব্ধি করে সভায় স্থির করা হয়, ২০২২ সালের পয়লা জুলাই থেকে পলিস্টাইরিনসহ একবার ব্যবহারযোগ্য প্লাস্টিকের উৎপাদন, আমদানি, মজুত, বিতরণ, বিক্রি এবং ব্যবহার নিষিদ্ধ করা হবে।

হাঙ্কা প্লাস্টিকের ব্যাগের কারণে যে আবর্জনা সৃষ্টি হয় তা বন্ধ করতে চলতি বছরের ৩০ সেকেন্ডের থেকে এই ব্যাগের ঘনত্ব ৫০ মাইক্রন করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। আর ২০২২ সালের ৩১ ডিসেম্বর থেকে তা ১০০ মাইক্রন করা হবে বলে ঠিক করা হয়েছে। এতে এই ব্যাগ ফের ব্যবহার করা যাবে। সরকার প্লাস্টিক বর্জ্য ব্যবস্থাপনা সংশোধনী বিধি ২০২১-এর মাধ্যমে প্লাস্টিক উৎপাদক, আমদানিকারীদের এই ধরনের প্লাস্টিক উৎপাদন এবং আমদানি বন্ধ করতে নির্দেশ দিয়েছে। এছাড়া স্বচ্ছ ভারত মিশনের আওতায় রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের বর্জ্য ব্যবস্থাপনা পরিকাঠামোকে শক্তিশালী করা হচ্ছে। পাশাপাশি কেন্দ্র ও রাজ্য সরকার তাদের সব দফতরকে প্লাস্টিক বর্জ্য ব্যবস্থাপনা বিধি ২০২১ রূপায়ণের জন্য কর্মপরিকল্পনা গ্রহণ ও তা নির্দিষ্ট সময়সীমার মধ্যে বাস্তবায়নের জন্য অনুরোধ করা হয়েছে। এই প্লাস্টিক ব্যবহার না করার বিষয়ে জনসচেতনা গড়ে তুলতে প্রচারাভিযান চালানো হচ্ছে। এই সমস্যার বিকল্প উভাবনের জন্য ইন্ডিয়া প্লাস্টিক চ্যালেঞ্জ-হ্যাকাথন ২০২১-এর আয়োজন করা হয়েছে।

নতুন রামসার স্থান

২৭/২৩

রামসার সাইট বা স্থান হিসেবে ভারতের আরো চারটি জলাভূমি স্বীকৃতি পেয়েছে। এই চারটি জলাভূমি হল, গুজরাটের থোল, ওয়াধওয়ানা এবং হরিয়ানার সুলতানপুর ও ভিন্দাওয়াস। কেন্দ্রীয় পরিবেশ মন্ত্রী ভূপেন্দ্র যাদব একথা এক টুইট বার্তায় জানিয়েছেন।

এই চারটি স্থান যোগ হওয়ায় ভারতে রামসার সাইটের বেড়ে দাঁড়ালো ৪৬। এই ৪৬ এলাকার ভৌগোলিক সীমানা সব মিলিয়ে ১০ লক্ষ ৮৩ হাজার ৩২২ হেক্টের। রামসার তালিকায় হরিয়ানা থেকে এই প্রথম কোনো স্থান যুক্ত হল। রামসার সাইট নির্বাচনের উদ্দেশ্য হল, জৈব বৈচিত্র্যের দিক থেকে গুরুত্বপূর্ণ জলাভূমিগুলির সংরক্ষণে সারা বিশ্ব জুড়ে রক্ষণাবেক্ষণ ও সুষ্ঠু পরিচালনার এক নেটওয়ার্ক গড়ে তোলা। সেই সঙ্গে, জলাভূমিগুলির বাস্তুতন্ত্র সংরক্ষণের মধ্য দিয়ে মানব জীবনের অস্তিত্ব বজায় রাখা। জলাভূমিগুলি থেকে বিভিন্ন ধরনের গুরুত্বপূর্ণ সম্পদ এবং পরিবেশগত সুযোগ-সুবিধা পাওয়া যায়। এর মধ্যে রয়েছে-খাদ্য, জল,

ତଞ୍ଚ ବା ଆଂଶ । ଏହାଡ଼ା ଏହି ଜଳାଭୂମି ମାଟିର ନିଚେର ଜଲେର ସଂଘର ବାଡ଼ାୟ । ନୋଂରା ଜଳ ଶୋଧନ କରେ । ବନ୍ୟାର ଝୁକ୍କି କମାଯ । ଭୂମିକ୍ଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ । ଆର ଜଳବାୟୁର ବଦଲେର ପ୍ରଭାବ କମାଯ । ପ୍ରକୃତପକ୍ଷେ ଜଳାଭୂମିଗୁଲି ଜଲେର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରଥାନ ଉଂସ । ତବେ ଦୁଃଖେର ବିଷୟ ହଲେଓ ସତି ପରିଷମବଙ୍ଗେର ପୂର୍ବ କଲକାତା ଜଳାଭୂମି ରାମସାର ସାଇଟେର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହଲେଓ ବିଭିନ୍ନ ନିର୍ମାଣ କାଜେର ଜନ୍ୟ ଏହି ଜଳାଭୂମି ଆଜ ବିପରୀତାଯ ।

ଫୁଲ ବାଁଚାଓ

୨୭/୨୪

ଟମେଟୋ, ପେଁଯାଜ ଓ ଆଲୁର ଜନ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଶିଳ୍ପ ମନ୍ତ୍ରକ ୨୦୧୮-ର ନଭେମ୍ବର ମାସେ ଅପାରେଶନ ଗ୍ରିନ ସ୍କିମ ଚାଲୁ କରେ । ୨୦୨୧-୨୨ ବାଜେଟ୍ ଘୋଷଣା ଆରୋ ୨୨୬ ଦ୍ରତ୍ତ ପଚନଶିଲ କୃଷି ପଣ୍ୟ ସହ ଟିଂଡ଼ି ମାଛକେ ଅପାରେଶନ ଗ୍ରିନ ସ୍କିମେର ଆଓତାଯ ଆନା ହେଁବେ । ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଶିଳ୍ପ ମନ୍ତ୍ରକ ସୁତ୍ରେ ଏ ଖବର ଜାନା ଗେଛେ । ଏହି କର୍ମସୂଚିର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହଲ, ଏହି ଫୁଲ ଉତ୍ପାଦନକାରୀ ଚାଷିଦେର ନ୍ୟାୟ ମୂଲ୍ୟ ପାଓଯାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରା, ଏଗୁଲିର ଅପଚୟ କମାନୋ । ସବାର ସୁବିଧାର ଜନ୍ୟ ନ୍ୟାୟ ଦାମ ଠିକ କରା ଏବଂ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଓ ମୂଲ୍ୟଯୋଗ ବା ଭ୍ୟାଲୁ ଅୟାଦିଶନ କରା ।

ଏହି କର୍ମସୂଚିର ମାଧ୍ୟମେ ସ୍ଵଳ୍ପମେଯାଦି ଭିତ୍ତିତେ ପରିବହନ ଏବଂ ମଜୁତ ରାଖାର କ୍ଷେତ୍ରେ ୫୦ ଶତାଂଶ ହାରେ ଭରତୁକି ଦେଓୟା ହୁଏ । ଅନ୍ୟଦିକେ ଦୀର୍ଘମେଯାଦି ଭିତ୍ତିତେ ସୁନିର୍ଦିଷ୍ଟ ଉତ୍ପାଦକ କ୍ଲାସ୍ଟାରଗୁଲିକେ ୩୫ ଶତାଂଶ ଥେବେ ୭୦ ଶତାଂଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକକାଲୀନ ଅନୁଦାନ ଦେଓୟା ହୁଏ । ପ୍ରକଳ୍ପ ଖାତେ ମୋଟ ଖରଚେର ଓପର ଏହି ଅନୁଦାନ ଦେଓୟା ହୁଏ ଥାକେ । ତବେ, ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଲାସ୍ଟାରଗୁଲିର ପ୍ରକଳ୍ପ ଖାତେ ମୋଟ ଖରଚେର ପରିମାଣ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ୫୦ କୋଟି ଟାକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଁବେ । ତବେ ଏହି ଜନ୍ୟ ଆବେଦନ କରତେ ହୁଏ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଶିଳ୍ପ ମନ୍ତ୍ରକେର କାହାରେ ।

କୃଷି ବୈଚିତ୍ର୍ୟ ଫେରାତେ ବ୍ରିକ୍ସ

୨୭/୨୫

ବ୍ରିକ୍ସ ଦେଶଗୁଲିର ମଧ୍ୟେ ଖାଦ୍ୟ ଓ ପୁଣି ନିରାପତ୍ତାର ଲକ୍ଷ୍ୟ କୃଷିତେ ଆରୋ ବୈଚିତ୍ର୍ୟ ଆନତେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଓୟା ହେଁବେ । ଏହି ଗୋଟୀଭୁକ୍ତ ଦେଶ ଭାରତସହ ବ୍ରାଜିଲ, ରାଶିଆ, ଚିନ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା କୃଷିତେ ବୈଚିତ୍ର୍ୟର ପାଶାପାଶି ଖାଦ୍ୟ ଓ ପୁଣି ନିରାପତ୍ତାର ଓପର ସହ୍ୟୋଗିତାକେ ଆରୋ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଇଯେ ।

ସାସ୍ଟେନୋବଲ ଡେଭଲପମେନ୍ଟ ଗୋଲ ବା ଦୀର୍ଘଶ୍ଵାୟି ଉନ୍ନଯନେର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରସଂଘେର ୨୦୩୦ ଏଜେନ୍ଡାର ରହିଯାଇଥିବା ଉଲ୍ଲେଖ କରା ହେଁବେ ଯେ, କ୍ଷୁଦ୍ରା ଓ ଦାରିଦ୍ର ଦୂରୀକରଣେ ରାଷ୍ଟ୍ରସଂଘେର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଗୁଲି ପୂରଣେ ଦୀର୍ଘମେଯାଦି ଭିତ୍ତିତେ ବ୍ରିକ୍ସ ଦେଶଗୁଲି ଅଗଣୀ ଭୂମିକା ନିତେ ପାରେ ଏବଂ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରେ ତାରା ଭାଲୋ ଜାଯଗାଯ ରହେଇବୁ । ରାଷ୍ଟ୍ରସଂଘେର ଓହ ଏଜେନ୍ଡା ଆରୋ ବଲା ହେଁବେ, ବ୍ରିକ୍ସ ଦେଶଗୁଲିତେ କୃଷି ଗବେଷଣା ମଜ୍ବୁତ ଭିତ୍ତି ଏବଂ ଜାନ ବିନିମ୍ୟେର ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ନିରିଖେ ବୈଚିତ୍ର୍ୟ ନିଯେ ଆସାର ପାଶାପାଶି, ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦେର ସନ୍ଦ୍ୟବହାରେ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର କାଜକର୍ମ ନିଯେ ବିନ୍ଦୁରିତ ଆଲୋଚନା ହେଁବେ ।

କଦବେଳେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ

୨୭/୨୬

ବାଜାରେ ଉଠିଛେ କଦବେଳ । ବିଭିନ୍ନ ଜାଯଗାଯ କିଛିଦିନେର ମଧ୍ୟେ ଏହି ବେଳ ମାଖାଓ ପାଓୟା ଯାବେ । ସାଧାରଣତ ଅଗସ୍ଟ ଥେବେ ନଭେମ୍ବର ମାସେ ଏହି ଫଳ ପାକେ । ପାକା କଦବେଳେ ରହେଇଥିବା ପ୍ରୋଟିନ, କାରୋହାଇଡ୍ରୋଡ ବା ଶର୍କରା, ଫ୍ୟାଟ କ୍ୟାଲସିଯାମ, ଭିଟାରିନ ବି ଓ ସି । ପ୍ରତି ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ମନ୍ତ୍ରେ ୪୯ କ୍ୟାଲୋରି ଶକ୍ତି ପାଓୟା ଯାଇ କଦବେଳ ଥେବେ । ଦେଶି ଏହି ଫଳ ଅନେକ ଉପକାର କରେ । କାଶି, ସର୍ଦି, ହାଁପାନି କମାତେ ଏହି ବେଳ କାଜ ଦେଇ । ପିଣ୍ଡ ପାଥୁରିତେ କଦବେଳେର କଢି ପାତାର ରସ ବ୍ୟବହାର ହୁଏ । ଏତେ ପ୍ରଚୁର ଆଂଶ ଥାକେ । ତାହିଁ ଏହି ଫଳ ଖେଳେ କୋଷ୍ଟକାଠିନ୍ ଦୂର ହୁଏ । ପେଟେର ଘା ନିରାମଯେ ଏଟି ଭାଲୋ କାଜ ଦେଇ । ଏହାଡ଼ା ମାଡ଼ି ଓ ଗଲାର ଘାୟେ ବ୍ୟବହାର ହୁଏ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାନ୍ତି ବଲା ହେଁବେ, ଏହି ଫଳ ମଧୁମେହ ବା ଡାଯାବୋଟିସ ଏବଂ କୋଲେସ୍ଟେରଲ ନିୟନ୍ତ୍ରଣେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏର ବୀଜ ନାକି ହୃଦରୋଗ ନିରାମଯେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ହେଲଥ ଅୟାକଶନ ପତ୍ରିକା ସୁତ୍ରେ ଏ ଖବର ଜାନା ଗେଛେ ।